

# CAPLA – SANTÉ

Cadre d'Analyse des Politiques Locales Activité physique-Santé

## Proposition de grille d'entretien du CAPLA-Santé

*Réalisé par la Société Française de Santé Publique et l'Université Côte d'Azur à partir de la version 2 de l'OMS Europe, de la traduction française faite pour le niveau national par la SFSP en août 2016 et à partir des travaux d'un groupe d'experts composé de chercheurs en Activité Physique-Santé, de représentants ministériels, de représentants d'institutions nationales et de réseaux de collectivités territoriales. Il a été finalisé à partir d'une expérimentation menée sur 7 territoires des régions Sud-PACA et Grand Est.*



UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR 



## CAPLA-Santé

Le Cadre d'Analyse des Politiques Locales Activité physique-Santé (CAPLA-Santé) se décline en plusieurs documents :

- Un guide d'accompagnement à consulter (01.guide\_accompagnement)
- Un outil d'analyse au format Word à compléter (02.outil\_analyse)
- **Une grille d'entretien à consulter (03.grille\_entretien)**
- Un récapitulatif des documents de cadrage (04.documents\_cadrage)
- Un récapitulatif des sources de financements (05.financements)
- Un récapitulatif des sources de données (06.sources\_donnees)
- Une synthèse au format Word à compléter (07.synthese)
- Une synthèse fictive à consulter (08.synthese\_fictive)

## Proposition de grille d'entretien du CAPLA-Santé

NB : cette grille est un guide qui a pour objectif de faciliter la prise en main de l'entretien semi-directif. C'est une aide qui permet de réunir les informations nécessaires au remplissage de l'outil. La grille doit permettre à l'interviewé de s'exprimer plus aisément sur le sujet. Pour cela, il est possible de reformuler ou d'inverser l'ordre des questions pour s'adapter à la logique de l'intervieweur.



# Légende de la grille

**Bleu** : Questions principales

Noir : Questions d'approfondissement et de précisions

- Les termes **en gras** sont les informations importantes à recueillir.
- Les termes *en italiques* sont des consignes ou des précisions à destination de l'intervieweur.

**Rouge** : Identifie la correspondance avec les numéros des questions de l'outil d'analyse.

- Une question de la grille peut faire référence à plusieurs questions de l'outil d'analyse. Parmi les questions numérotées de l'outil d'analyse, certaines apparaissent uniquement dans les questions d'approfondissement de la grille d'entretien, il est donc conseillé d'y être vigilant.



## ALTERNATIVE

Si votre interlocuteur a peu de temps à vous consacrer, il est conseillé d'aborder en priorité les questions qui ne sont pas grisées. En effet, les questions grisées n'ont de sens que si elles sont discutées et validées lors de l'étape d'analyse collective (Etape 4).

Les questions grisées sont les questions 3, 4, 7, 17, 19, 20, 21, 21b, 21c.

## Consignes à transmettre à l'interviewé



Merci de nous consacrer un moment. Cet entretien porte sur les politiques Activité Physique-Santé (AP-Santé) de votre territoire. Nous utilisons le CAPLA-Santé (Cadre d'analyse des politiques locales AP-Santé), qui a été réalisé par la SFSP et l'Université Côte d'Azur. L'utilisation du CAPLA-Santé a pour objectif de dresser un panorama des politiques publiques locales de développement de l'Activité Physique-Santé sur un territoire. Une fois rempli, il permet d'avoir une vue d'ensemble des politiques locales et des ressources qui ont permis leur élaboration et leur mise en œuvre (acteurs impliqués, textes de référence...). La synthèse issue de cette démarche peut permettre, par exemple, d'appuyer ou de guider les décisions liées aux politiques AP-Santé. C'est un outil qui aide à développer des politiques publiques AP-Santé.

Avant de débiter, il est important que nous précisions la définition du terme AP-Santé. Cette notion regroupe toutes les formes d'activité physique qui apportent des bénéfices pour la santé. Cela concerne des actions telles que des actions de communication, des modifications et aménagements de l'environnement ou de la législation permettant d'améliorer le niveau d'activité physique sur le territoire. Comme par exemple : la mise en place de créneaux d'activités physiques sur le lieu de travail, la modification et la construction de pistes cyclables ou l'ajout d'éclairage dans des zones piétonnes pour faciliter et sécuriser les déplacements actifs, etc. Le parallèle est souvent fait avec le sport-santé mais celui-ci ne représente qu'une modalité de pratique parmi d'autres (pratique libre et autres formes de mouvement).

Nous allons commencer par identifier les actions majeures qui sont portées par le territoire en matière d'AP-Santé.

## Partie 1. Les acteurs impliqués dans le développement de l'AP-Santé sur le territoire

Questions principales	Questions d'approfondissement / précisions
<p>1. Pouvez-vous me donner au moins un ou deux exemples d'actions concrètes de promotion de l'AP-Santé sous forme de programmes, d'actions qui se déroulent sur votre territoire ?</p> <p>S'agit-il d'actions en cours ou d'actions réalisées ?</p> <p><b>Question 14 de l'outil d'analyse</b></p>	<p>Si oui, détaillez :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nom.</b></li> <li>• <b>Pilote(s) et opérateurs.</b></li> <li>• <b>Approches utilisées : information, approche par les pairs, ...</b></li> <li>• <b>Participants/publics.</b></li> <li>• <b>Résultats.</b></li> <li>• <b>Partenariats.</b></li> <li>• <b>Echelle (tout le territoire ou un quartier).</b></li> <li>• <b>Source/liens pour site éventuel.</b></li> <li>• <b>Action ponctuelle ou récurrente.</b></li> <li>• <b>Action intégrée ou non dans la Politique de la Ville.</b></li> <li>• <b>Action rattachée ou non à un document politique, un texte de référence.</b></li> </ul>
<p>2. Quels sont, à votre connaissance, les pouvoirs publics engagés sur votre territoire dans les politiques AP-Santé ? Donnez des exemples.</p> <p>Il peut s'agir de collectivités territoriales, d'agences, d'établissements publics, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Au sein de cette structure, quel(le) service ou personne est plus particulièrement engagé(e) dans le développement de l'AP-Santé ?</b></li> </ul>

<p><b>Questions 1 et 3 de l’outil d’analyse</b></p>	<p><i>Consigne pour l’intervieweur : si vous connaissez la structure concernée, on pourra remplir a posteriori le niveau d’intervention et le secteur concerné.</i></p> <p><i>Si vous ne connaissez pas la structure, faire préciser :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le territoire d’action.</b></li> <li>• <b>Le secteur d’intervention.</b></li> </ul>
	<p>Vous venez de citer XX, XX, XX et XX. Parmi toutes ces structures, est-ce qu’il y a une ou plusieurs organisations ou personnes qui jouent, selon vous, un rôle prépondérant sur le territoire ?</p> <p><b>(Question 3 de l’outil d’analyse)</b></p>
<p><b>3. Pouvez-vous dresser la liste des acteurs non institutionnels qui interviennent sur votre territoire et qui sont activement engagés dans la promotion de l’AP-Santé ?</b></p> <p><b>Il peut s’agir d’associations, de mutuelles, d’organisations sportives, de communautés scientifiques, etc.</b></p> <p><b>Questions 2 et 3 de l’outil d’analyse</b></p>	<p>Préciser les structures impliquées et le rôle particulier qu’elles jouent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rôle d’opérateur</b> : l’organisation met en œuvre des actions AP-Santé en lien avec le public.</li> <li>• <b>Rôle d’expert</b> : l’organisation apporte une expertise, un avis, des recommandations.</li> <li>• <b>Rôle de décideur</b> : l’organisation définit des politiques AP-Santé.</li> <li>• <b>Rôle de financeur</b> : l’organisation finance directement ou indirectement les politiques AP-Santé.</li> <li>• <b>Rôle de coordinateur</b> : l’organisation joue un rôle de coordination, d’animation des acteurs impliqués dans des politiques AP-Santé et leur mise en œuvre (apporte déjà une base de réponse pour la question 4).</li> <li>• <b>Rôle de soutien</b> : l’organisation apporte un appui logistique, technique.</li> </ul>
	<p>Vous venez de citer XX, XX, XX et XX. Parmi toutes ces structures, est-ce qu’il y a une ou plusieurs organisations ou personne(s) qui joue(nt) selon vous un rôle prépondérant sur le territoire ?</p>

	<p><b>(Question 3 de l’outil d’analyse)</b></p>
<p>4. Sur votre territoire, comment les structures et les personnes travaillent-elles ensemble sur la thématique AP-Santé ?</p> <p><b>Question 4 de l’outil d’analyse</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qui assure les fonctions de coordination ?</li> <li>• Qui travaille avec qui ? Plusieurs secteurs sont-ils associés pour travailler ensemble ?</li> <li>• Qui pilote ?</li> <li>• Quel est l’objet de la collaboration ? Sur quoi a eu lieu cette collaboration ?</li> <li>• Les collaborations sont-elles récurrentes, permanentes ou ponctuelles ?</li> <li>• Avez-vous déjà mené des actions avec d’autres partenaires sur la mise en œuvre d’une politique AP-Santé sur le territoire ?</li> <li>• Décrire l’action : objet, territoire, publics concernés, acteurs impliqués, pilote, action dans la durée ou ponctuelle.</li> <li>• Quels sont pour vous les éléments qui facilitent le travail en collaboration sur le territoire ?</li> <li>• Quels sont les éléments qui freinent le travail en collaboration sur le territoire ? A développer particulièrement si aucune collaboration n’est identifiée.</li> </ul>
<p>5. Sur quels réseaux les acteurs de votre territoire peuvent-ils s’appuyer pour élaborer, mettre en œuvre et évaluer les politiques AP-Santé ?</p> <p>Par exemple échange d’informations, aide au montage de projet, au diagnostic, documentation, journée de travail et d’information, etc.</p> <p><b>Question 5 de l’outil d’analyse</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez-vous les ressources que vous venez d’identifier ?</li> </ul>

## Partie 2. Les documents de cadrage

Nous venons d'identifier les structures impliquées dans le développement et la mise en œuvre d'une politique AP-Santé sur votre territoire. Je vous propose maintenant de nous intéresser aux textes de référence et aux documents existants qui permettent de construire les politiques AP-Santé.

### Questions principales

6. Quels documents de cadrage des politiques locales (région, département, etc.) intégrant l'AP-Santé s'appliquent actuellement à votre territoire ?

Précisions : cela peut être des contrats locaux, des plans d'actions, des schémas, etc.

Il ne s'agit pas seulement de documents exclusivement consacrés à la politique AP-Santé mais qui comprennent un ou plusieurs axes/chapitres qui permettent de développer l'AP-Santé, sans que ce soit indiqué explicitement.

Question 6 de l'outil d'analyse

7. Les documents que l'on vient de citer s'appuient-ils sur des données scientifiques probantes ou sur des documents qui fixent le cadre de la politique nationale de développement de l'AP-Santé ?

Questions 8 et 12 de l'outil d'analyse

### Questions d'approfondissement /précisions

- Certaines de ces politiques ont-elles fait l'objet de consultations ? (par exemple d'un diagnostic auprès de la population, ...) Si oui, lesquelles, et qui a été consulté (population, groupe d'experts, ...) ?
- Parmi ce que vous avez cité, quelles sont les politiques dont vous diriez quelles sont majeures pour le développement de l'AP-Santé sur votre territoire ? Pourquoi ?
- Ces politiques intègrent-elles de façon explicite la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé ?
- Ces politiques et leur contenu font-ils l'objet d'évaluations ?

- Si oui, lequel(les) ?
- Si non, pourquoi ?
- Comment vous êtes-vous assuré de la validité des informations sur lesquelles vous vous êtes appuyés ?
- Vous appuyez-vous sur des recommandations sur l'activité physique pour construire ou mettre en œuvre vos politiques ?  
(Question 12 de l'outil d'analyse)

<p><b>8. Dans la phase d'élaboration des politiques AP-Santé de votre territoire, disposez-vous d'études réalisées sur votre territoire qui portent sur le niveau de pratique de l'activité physique ou qui mesurent la sédentarité ?</b></p> <p><b>Questions 16 et 17 de l'outil d'analyse</b></p>	<p>Lister les études et préciser pour chacune d'elles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La structure en charge de l'étude.</b></li> <li>• <b>Les publics concernés.</b></li> <li>• <b>L'objet et les objectifs de l'étude.</b></li> <li>• <b>La périodicité (s'agit-il d'une étude renouvelée ou d'une étude unique ?)</b></li> </ul>
	<p>Comment ces études ont-elles permis d'alimenter la réflexion sur l'AP-Santé ? Si ces études n'ont pas servi, pourquoi ?</p> <p><b>(Question 17 de l'outil d'analyse)</b></p>
<p><b>9. Y a-t-il eu des études sur les coûts et gains associés à l'activité physique sur le territoire ?</b></p> <p><b>Question 18 de l'outil d'analyse</b></p>	
<p><b>10. Vous venez d'évoquer plusieurs politiques locales. Selon vous, quelle cohérence y a-t-il entre ces politiques ?</b></p> <p><b>Question 7 de l'outil d'analyse</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Par exemple, est-ce qu'elles sont complémentaires ou plutôt cloisonnées ?</b></li> <li>• <b>Comment s'articulent-elles ?</b></li> </ul>

## Partie 3. Contenu des politiques

Nous avons évoqué les modalités de construction des politiques AP-Santé sur votre territoire. Nous allons entrer dans le détail de ces politiques, leur contenu, qui elles concernent.

Questions principales	Questions d'approfondissement /précisions
<p><b>11. Sur votre territoire, quels sont les objectifs concernant l'AP-Santé dans les différentes politiques ?</b></p> <p><i>Consigne pour l'intervieweur : S'assurer que l'interviewé n'axe pas sa réponse uniquement sur les objectifs opérationnels mais qu'il parle aussi des objectifs stratégiques.</i></p> <p><b>Question 9 de l'outil d'analyse</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Avez-vous en tête des objectifs chiffrés ou non chiffrés inscrits dans les documents politiques ?</b></li></ul>
<p><b>12. En vous basant sur les documents cadres que vous avez cités, pouvez-vous dire quels milieux sont concernés par le développement de politiques AP-Santé sur votre territoire ?</b></p> <p><i>Consigne pour l'intervieweur : Donner des exemples : les collèges, les clubs sportifs, l'urbanisme, etc. Ici, il s'agit des domaines où les politiques se mettent en œuvre.</i></p> <p><b>Questions 10 et 11 de l'outil d'analyse</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Quels sont les publics concernés ?</b> <b>(Question 11 de l'outil d'analyse)</b></li></ul>

13. Existe-t-il actuellement sur votre territoire des stratégies de communication ou des opérations de communication qui visent à sensibiliser et promouvoir l'AP-Santé ?

**Question 13 de l'outil d'analyse**

- Qui met en œuvre les campagnes ? qui en est le promoteur ?
- Quels supports/médias sont utilisés ?
- Quelle est la durée de la campagne ?
- Quelles sont les cibles visées ? un ou des publics particuliers ?
- Ces actions sont-elles ponctuelles ou récurrentes ?
- Quel est le message porté ? (promotion des valeurs du sport, bénéfices de l'activité physique, messages factuels comme par exemple : « marcher 30 minutes par jour »).
- Y a-t-il un slogan ou un logo associé au message ?
- La ou les stratégie(s) peuvent-elles être rattachées à un document politique, un texte de référence ?

S'il n'existe aucune campagne actuelle, préciser :

- **Les campagnes antérieures.**
- **Les outils utilisés pour communiquer à propos des actions AP-Santé.**

## Partie 4. Financements et engagement politique

Question principale	Questions d'approfondissement /précisions
<p>14. Quels financements connaissez-vous pour mettre en œuvre la politique AP-Santé du territoire ?</p> <p>Question 15 de l'outil d'analyse</p>	<p>Si oui, préciser :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Quel(s) financeur(s) ?</b></li><li>• <b>Quel(s) type(s) de financement</b> (aide en nature, subventions, investissement / achat de matériel, personnel dédié) ? <i>Plusieurs types de financements sont possibles.</i></li><li>• <b>Quel montant ?</b></li><li>• <b>La récurrence ou non du financement.</b></li></ul>

## Partie 5. Progrès réalisés et défis à relever

Questions principales	Questions d'approfondissement /précisions
<p>15. Pouvez-vous indiquer quels sont, selon vous, les moments/événements qui vous paraissent clés et qui ont jalonné la construction de la politique AP-Santé telle qu'elle existe aujourd'hui ?</p> <p>Questions 19 et 21 de l'outil d'analyse</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quels événements particuliers, quel engagement de personnes ou quelles volontés politiques particulières, quelle politique nationale, ... ont permis à la politique AP-Santé de s'implanter sur votre territoire et d'évoluer ?</li> </ul> <p>Préciser :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La date /période.</li> <li>• Comment cet événement a-t-il fait bouger les choses concernant la promotion de l'AP-Santé sur votre territoire.</li> <li>• Les événements que vous citez font-ils partie des plus grandes avancées dans la promotion de l'AP-Santé sur votre territoire ou y en a-t-il eu d'autres ? (Question 21 de l'outil d'analyse)</li> <li>• Certains événements ont-ils, à l'inverse, freiné le développement de l'AP-Santé sur votre territoire (départ de personnes clés, choix budgétaires à arbitrer, réorientation de politiques, ...).</li> </ul>
<p>16. De quels atouts votre territoire dispose-t-il pour développer les politiques AP-Santé ?</p> <p>Question 20 de l'outil d'analyse</p>	

<p>17. Quels sont les points faibles de votre territoire pour développer les politiques AP-Santé ?</p> <p><b>Question 20 de l'outil d'analyse</b></p>	
<p>18. Si vous deviez identifier les défis les plus importants auxquels le territoire a dû faire face pour implanter la dynamique AP-Santé actuelle, lesquels vous semblent les plus importants ?</p> <p><b>Question 21b de l'outil d'analyse</b></p>	
<p>19. Pour finir, si vous deviez faire des propositions pour l'avenir, des projections, ou si vous deviez apporter des conseils à d'autres territoires où les politiques AP-Santé sont moins développées, quels seraient-ils ?</p> <p><b>Question 21c de l'outil d'analyse</b></p>	